

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное казенное учреждение "Исполнительный комитет Тетюшского  
муниципального района Республики Татарстан"  
МБОУ "Урюмская СОШ"

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «16» августа 2024 г.

«Утверждаю»  
И.о.директора МБОУ «Урюмская СОШ»  
Прыткова Г.Н.  
Приказ № 55 от «16» августа 2024 г.



**Рабочая программа**  
**внеурочной деятельности**  
**по спортивно-оздоровительному направлению ШСК**  
**«Народные игры»**

**Пролей-Каша 2024 г**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Национальные игры» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и предназначена для учащихся 1-4 классов, реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления.

### **Нормативные документы, обеспечивающие реализацию программы:**

- Федеральный Закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 02.03.2016; с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2016);
- приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011г. № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643 от 18.05.2015г. №507, от 31.12.2015г. №1576);
- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 № 85, изменений № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 № 72, изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

**Цель программы:** формирование культуры здорового образа жизни, уважительного отношения к культуре родной страны, республики, района формирование личности ребенка средствами народных подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

### **Задачи, решаемые в рамках данной программы:**

- ✓ активизировать двигательную активность учащихся во внеурочное время;
- ✓ познакомить учащихся с разнообразием народных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- ✓ формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить игру с учётом особенности участников, условий и обстоятельств;
- ✓ создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- ✓ развивать речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, инициативу, сообразительность;
- ✓ воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как к историческому наследию народа.

## **Описание ценностных ориентиров содержания курса**

Народная игра – естественный спутник жизни, ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Народные игры являются одним из традиционных средств педагогики. Испокон веков в играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку находчивость, волю, стремление к победе.

Национальные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине; ее культуре и наследию.

По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны детям

### **Игра как средство воспитания.**

Развитие подвижных игр в воспитательных целях связано с образом жизни людей. В играх отражаются особенности психического склада народностей, идеология, воспитание, уровень культуры и достижения науки

Кроме того, некоторые игры приобретают определенный оттенок в зависимости от географических и климатических условий.

### **Игра в жизни ребенка.**

Игры предшествуют трудовой деятельности ребенка. Он начинает играть до того, как научится выполнять хотя бы простейшие трудовые процессы.

Таким образом, игровая двигательная деятельность не является врожденной способностью, свойственной младенцу с первых дней его существования. Двигательная игровая деятельность возникает в жизни ребенка условнорефлекторным путем, при тесной взаимосвязи первой и второй сигнальных систем. Она формируется и развивается в результате общения ребенка с внешним миром. При этом большое значение имеет воспитание как организованный педагогический процесс.

### **Оздоровительное значение подвижных игр.**

Правильно организованные подвижные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы. На формирование правильной осанки детей и подростков. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела, игры.

## **Место курса в учебном плане.**

Программа по внеурочной деятельности «Народные игры» разработана для учащихся 1-4 классов. Срок реализации четыре года. Продолжительность занятия 40 минут. Занятия проводятся в спортивном зале и на открытом воздухе 1 раз в неделю.

## **Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Народные игры»**

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы и развиты следующие виды универсальных учебных действий (УУД):

**Личностные:**

- Определять для себя смысл и значение игровой деятельности для повышения мотивации к здоровому образу жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;
- способность к самооценке своих действий, поступков;
- этические чувства на основе знакомства с культурой русского, тувинского народов, уважительное отношение к культуре других народов.

**Метапредметными результатами** изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

**Регулятивные УУД:**

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем, планировать свои действия с поставленной задачей;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей;
- проявлять инициативу в творческом сотрудничестве при составлении комплексов упражнений, игровых ситуаций;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

**Познавательные УУД:**

- анализировать игровые действия с выделением существенных признаков; перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всего класса;
- осваивать правила поведения и безопасности
- проявлять индивидуальные творческие способности

**Коммуникативные УУД:**

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

**Предметными результатами** изучения курса «Национальные игры» являются:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- иметь первоначальный опыт самореализации в различных видах игровой деятельности, формирования потребности и умения выражать себя в игре и использовать накопленные знания.

## Содержание программы

### 1 раздел. Русские и тувинские народные игры

Цели: познакомить учащихся с мордовским, чувашскими, татарскими и русскими народными играми, развивать физические способности детей, Развивать силу, ловкость и физические способности. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны. Ознакомление с традициями и обычаями тувинского и русского народа, с играми, характерными для конкретного времени года.

- Игры, отражающие быт русского, мордовского, чувашского, татарского народа
- Игры, отражающие отношение человека к природе
- Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла

### 2 раздел. Игры народов России

Цели: познакомить с разнообразием игр народов, проживающих в Тетюшском районе. Развивать координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать толерантность при общении в коллективе.

- Татарские народные игры
- Чувашские народные игры
- Мордовские народные игры
- Русские народные игры

### 3 раздел. Подвижные игры. Эстафеты

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе, совершенствовать координацию движений. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

- Эстафеты по кругу
- Эстафеты с предметом

Такое распределение позволяет детям знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным особенностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Учащимся 8-10 лет помимо движения нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми народов России, они развивают свой кругозор.

### Тематическое планирование (содержание)

№	Тема раздела	
1	<b>Русские народные игры.</b> Игры, отражающие быт русского народов.	<b>40</b>
	Игры, отражающие отношение человека к природе.	16
	Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла.	12
2	<b>Игры народов России.</b> Татарские народные игры.	<b>12</b>
	Чувашские народные игры.	12
	Мордовские народные игры.	12
	Игры народов Сибири и Дальнего Востока.	16
3	<b>Эстафеты.</b>	<b>16</b>
	<b>Итого:</b>	<b>136</b>

### Календарно-тематическое планирование

1 год

№	№ разд	Тема занятия	Кол –во часов	Дата	
				план	факт
		<b>русские народные игры.</b> <b>Игры, отражающие быт русского народов. 10ч</b>			
1	1	Вводное занятие. Беседа «Как играли наши предки»	1		
2	2	«Ловишка» игра наших бабушек и дедушек	1		
3	3	народная игра «Аскак-кадай»	1		
4	4	народная игра «Чинчи чажылары»	1		
5	5	Русская народная игра «Цепи кованые»	1		
6	6	Русская народная игра «Волк»	1		
7	7	«Хлоп! Хлоп! Убегай»	1		
8	8	Русская народная игра «Золотые ворота»	1		
9	9	народная игра «Тевек»	1		
10	10	народная игра «Кажык»	1		
		<b>Игры, отражающие отношение человека к природе. 4ч</b>			
11	1	Народная игра «Гуси-лебеди»	1		
12	2	Русская народная игра «У медведя во бору»	1		
13	3	Разучивание считалок. «Кошки – мышки» народная игра	1		
14	4	Русская народная игра «Вороны и воробьи»	1		
		<b>Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла.</b>			

		<b>3ч</b>			
15	1	«Петушиный бой» русская народная игра	1		
16	2	«Перетягивание через черту»	1		
17	3	«Штурм крепости» — русская народная зимняя подвижная игра	1		
		<b>Игры народов России. Татарские народные игры. 3ч</b>			
18	1	«Продаем горшки» татарская народная игра	1		
19	2	Татарская игра «Серый волк»	1		
20	3	«Хлопушки» народная татарская игра	1		
		<b>Чувашские народные игры. 3ч</b>			
21	1	Чувашская народная игра «Хищник в море»	1		
22	2	«Рыбки» чувашская народная игра	1		
23	3	«Луна и солнце» народная чувашская игра	1		
		<b>Мордовские народные игры. 3ч</b>			
24	1	«Раю-раю» мордовская народная игра	1		
25	2	Мордовская народная игра «В ключи»	1		
26	3	«В курочек» народная мордовская игра	1		
		<b>Игры народов Сибири и Дальнего Востока. 4ч.</b>			
27	1	Игры по кругу «Солнце»	1		
28	2	«Куропатки и охотники» игра с мячом	1		
29	3	Силовая игра «Перетяжки»	1		
30	4	Народная игра «Лапта»	1		
		<b>Эстафеты. 4ч</b>			
31	1	Эстафета со скакалкой	1		
32	2	Эстафета с мячом	1		
33	3	Эстафета с обручем	1		
34	5	Итоговое занятие.	1		

**Календарно-тематическое планирование 2 год**

№	№ разд	Тема занятия	Кол –во часов	Дата	
				план	факт
		<b>русские народные игры.</b> <b>Игры, отражающие быт тувинского и русского народов.</b>			
1		Вводное занятие. Беседа «Как играли наши предки»	<b>1</b>		
2		«Горелки » русская народная игра	<b>1</b>		
3		народная игра «Аскак-кадай»	<b>1</b>		
4		Любимая игра прадедушек, прабабушек «Жмурки»	<b>1</b>		
5		Русская народная игра «Цепи кованные»	<b>1</b>		
6		Русская народная игра «Капуста»	<b>1</b>		
7		Разучивание считалок. Русская народная игра «Колечко, колечко»	<b>1</b>		
8		Русская народная игра «Путаница»	<b>1</b>		
9		народная игра «Тевек»	<b>1</b>		
10		народная игра «Кажык»	<b>1</b>		
		<b>Игры, отражающие отношение человека к природе.</b>			
11		Народная игра «Охотники и утки»	<b>1</b>		
12		Русская народная игра «Волк во рву»	<b>1</b>		
13		Разучивание считалок. «Ястреб» народная игра	<b>1</b>		
14		Тувинская народная игра «Тевек»	<b>1</b>		
		<i><b>Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла</b></i>			
15		«Достань камушек» русская народная игра	<b>1</b>		
16		«Бои на бревне»	<b>1</b>		
17		«Мороз Красный нос» русская народная игра	<b>1</b>		
		<b>Игры народов России.</b>			
		<b>Татарские народные игры.</b>			
18		«Скок-перескок» татарская народная игра	<b>1</b>		
19		Татарская игра «Серый волк»	<b>1</b>		
20		«Перехватчики» народная татарская игра	<b>1</b>		
		<b>Чувашские народные игры.</b>			
21		Чувашская народная игра «Расходитесь»	<b>1</b>		
22		«Тали-рам?» чувашская народная игра	<b>1</b>		
23		«Пекарь» народная чувашская игра	<b>1</b>		
		<b>Мордовские народные игры.</b>			
24		«Салки» мордовская народная игра	<b>1</b>		
25		Мордовская народная игра «Круговой»	<b>1</b>		



26		«Ловчий и голуби» народная мордовская игра	1		
		<b>Игры народов Сибири и Дальнего Востока.</b>			
27		Игры по кругу «Каюр и собаки»	1		
28		«Ловля оленей»	1		
29		«Игровой калейдоскоп»	1		
30		«Лапта»	1		
		<b>Эстафеты.</b>			
31		Эстафета по кругу «Солнышко»	1		
32		Эстафета «Передача мяча по кругу»	1		
33		Эстафета «Колесо»	1		
34		Итоговое занятие.	1		

### Календарно-тематическое планирование 3 год

№	№ разд	Тема занятия	Кол –во часов	Дата	
				план	факт
		<b>русские народные игры.</b>			
		<b>Игры, отражающие быт тувинского и русского народов.</b>			
1		Вводное занятие. Беседа «Как играли наши предки»	1		
2		«Горелки с платочком» русская народная игра	1		
3		Русская народная игра «Третий лишний»	1		
4		Любимая игра прадедушек, прабабушек «Чижик»	1		
5		Русская народная игра «Невод»	1		
6		народная игра «Аскак-кадай»	1		
7		Русская народная игра «Кумушка»	1		
8		«Игровой калейдоскоп»	1		
9		народная игра «Тевек»	1		
10		народная игра «Кажык»	1		
		<b>Игры, отражающие отношение человека к природе.</b>			
11		Народная игра «Лягушки на болоте»	1		
12		Русская народная игра «Филин и пташки»	1		
13		Разучивание считалок. «Волк и овцы» народная игра	1		
14		народная игра «Тевек»	1		
		<b>Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла</b>			
15		«Камушки» русская народная игра	1		
16		«Перетягивание прыжками»	1		
17		«Царь ледяной горы» русская народная игра	1		

		<b>Игры народов России.</b>			
		<b>Татарские народные игры.</b>			
18		«Тимербай» татарская народная игра	1		
19		Татарская игра «Спутанные кони»	1		
20		«Лисички и курочки» народная татарская игра	1		
		<b>Чувашские народные игры.</b>			
21		Чувашская народная игра «Журавушка»	1		
22		«Слепой баран» чувашская народная игра	1		
23		«Лесничий» народная чувашская игра	1		
		<b>Мордовские народные игры.</b>			
24		«В пета-лату» мордовская народная игра	1		
25		Мордовская народная игра «Войди в дом»	1		
26		«В белочку» народная мордовская игра	1		
		<b>Игры народов Сибири и Дальнего Востока.</b>			
27		Игры по кругу «Охота на волка»	1		
28		Силовая игра «Борьба на палке»	1		
29		«Игровой калейдоскоп»	1		
30		«Лапта»	1		
		<b>Эстафеты.</b>			
31		Эстафета по кругу «Посадка картошки»	1		
32		Эстафета «По ниточке»	1		
33		Эстафета «Ловкие белки»	1		
34		Итоговое занятие. Праздник народных игр.	1		

#### Календарно-тематическое планирование 4 год

№	№ разд	Тема занятия	Кол –во часов	Дата	
				план	факт
		<b>русские народные игры.</b>			
		<b>Игры, отражающие быт тувинского и русского народов.</b>			
1		Вводное занятие. Беседа «Как играли наши предки»	1		
2		«Малечина-калечина» русская народная игра	1		
3		Русская народная игра «Котлы, классы»	1		
4		Любимая игра прадедушек, прабабушек «Городки»	1		
5		Русская народная игра «Птицелов»	1		
6		Русская народная игра «Горшки»	1		
7		Народная игра «Удочка»	1		
8		«Игровой калейдоскоп»	1		
9		народная игра «Тевек»	1		

10	народная игра «Кажык»	1		
	<b>Игры, отражающие отношение человека к природе.</b>			
11	Разучивание считалок. Народная игра «Совушка»	1		
12	Русская народная игра «Птичка на дереве собака на земле»	1		
13	Разучивание считалок. «Белые медведи» народная игра	1		
14	народная игра «Тевек»	1		
	<b>Игры, отражающие вечную борьбу добра и зла</b>			
15	«Казачи разбойники» русская народная игра	1		
16	«Без соли- соль!»	1		
17	«Разрывные цепи» русская народная игра	1		
	<b>Игры народов России.</b>			
	<b>Татарские народные игры.</b>			
18	«Угадай и догони» татарская народная игра	1		
19	Татарская игра «Кто первый»	1		
20	«Мяч по кругу» народная татарская игра	1		
	<b>Чувашские народные игры.</b>			
21	Чувашская народная игра «Отгадай имя»	1		
22	«Летучая мышь» чувашская народная игра	1		
23	«Лошадки» народная чувашская игра	1		
	<b>Мордовские народные игры.</b>			
24	«В горшочки» мордовская народная игра	1		
25	Мордовская народная игра «В ласку»	1		
26	«Кража клубков» народная мордовская игра	1		
	<b>Игры народов Сибири и Дальнего Востока.</b>			
27	Игры по кругу «Здравствуй, догони»	1		
28	Силовая игра «Перетяжки»	1		
29	«Игровой калейдоскоп»	1		
30	«Лапта»	1		
	<b>Эстафеты.</b>			
31	Эстафета зверей	1		
32	Игра эстафета «Времена года»	1		
33	Большая эстафета по кругу	1		
34	Итоговое занятие. Праздник народных игр.	1		

